Lipowski, Z. J. (1987). Delirium (Acute Confusional State). *JAMA*, 1789–1792. https://doi.org/doi:10.1001/jama.1987.03400130103041

Resumo:

Delirium (estados confusionais agudos), um transtorno psiquiátrico comum e frequentemente esquecido, pode ocorrer em qualquer idade, mas os idosos são especialmente propensos a desenvolvê-lo. Mais tarde na vida, costuma ser uma característica conspícua de doença sistêmica ou cerebral e toxicidade de drogas (notadamente anticolinérgicas) e pode constituir um grave sinal de prognóstico. Seu desenvolvimento em um paciente hospitalizado pode interferir em seu manejo, interromper a rotina da enfermaria e causar complicações médico-legais como resultado de lesões no paciente. O início agudo de um nível flutuante de consciência, acompanhado por interrupção do ciclo sono-vigília, letargia ou agitação e piora noturna dos sintomas, são diagnósticos. O reconhecimento precoce do delirium e o tratamento de sua causa subjacente são essenciais.

Conclusão:

-- Delirium é uma síndrome comum, especialmente em pacientes idosos, e ocorre em todos os ambientes clínicos. Pode se desenvolver em qualquer idade e ser um sério sinal de prognóstico. Muitas vezes é esquecido, mas cada clínico e enfermeiro devem aprender a diagnosticar cedo na tentativa de prevenir interrupção da ala, resultado letal e complicações médico-legais. Essa síndrome mental orgânica há muito conhecida, mas negligenciada, é prática e teoricamente importante e necessita urgentemente de pesquisa.-- (Lipowski, 1987)